

학생생활상담센터

가. 소 개

학생생활상담센터는 자신을 보다 잘 이해하고, 자신의 역량과 능력을 최대한 발휘하고자 하는 사람들이 오는 곳이며, 이를 위해 학생생활상담센터는 외국인 학생들에게도 개인상담, 심리검사, 심리건강 프로그램 등을 운영하고 있음. 이러한 프로그램을 통해 학생들은 심리적 어려움 해결과 자기성장에 도움을 받을 수 있음.

나. 위 치 : Campus Life Center 3층 9321호 (033-248-3030)

다. 담당업무

1) 개인상담 : 전문 상담자와 일대일로 개인면담을 하는 프로그램 (상시운영)

- ① 공통 상담 영역 : 우울, 불안, 성격, 가족문제 등 기타 정신건강문제
- ② 진로/적성 : 진로 및 적성 탐색, 진로결정을 위한 의사결정
- ③ 잠재력 계발 : 자신감 증진, 학업능력 향상, 리더십 증진, 집중력 향상
- ④ 대인관계 증진 : 이성관계, 선후배관계, 교수-학생 관계
- ⑤ 위기상담 : 자살충동, 가까운 지인의 자살이나 죽음을 경험, 성폭력 관련 상담
- ⑥ 이용절차 : 상담센터 방문 ▶ 신청서 작성 ▶ 검사 실시 ▶ 일정예약 ▶ 개인상담

2) 집단상담 : 특정 주제에 관해 여러 명의 학생들이 심층적으로 이야기하는 프로그램

- 종류 : 진로탐색 프로그램, 자신감 향상 프로그램, 리더십 증진 프로그램, 이성 관계 향상 프로그램, 동료상담자훈련 프로그램, 감수성훈련 프로그램, 자아성장 프로그램, 사회불안 감소 프로그램 등

3) 심리검사 실시 및 해석 상담 (상시운영)

① 종류

- ㉠ U&I진로탐색검사 : 나는 진로 준비가 얼마나 되었는지, 진로에 관한 성격과 흥미가 얼마나 일치되고 있는지 등을 알아볼 수 있는 검사(검사시간 : 30분)
- ㉡ U&I학습유형검사 : 학업과 관련된 내 성격은 무엇이고 학업과 관련하여 현재 내 심리상태는 어떤지 알아볼 수 있는 검사(검사시간 : 30분)
- ㉢ 다면적인성검사(MMPI 2), 문장완성검사(SCT) : 현재 내가 스트레스를 얼마나 경험하고 있는지, 심리적으로 어떤 어려움을 겪고 있는 것은 아닌지 알아볼 수 있는 검사(검사시간 : 90분)
- ㉣ 성격유형검사(MBTI) : 나는 어떤 유형의 성격이며, 그 유형의 장단점은 무엇인지 그리고 어떤 영역의 직업이 나에게 맞는지 알아볼 수 있는 검사(검사시간 : 30분)
- ㉤ 성격 및 기질검사(TCI) : 나의 기질적 · 성격적 특성을 확인하여, 인생발달 과정을 이해하는 검사(검사시간: 30분)

② 이용절차 : 상담센터방문 ▶ 신청서작성 ▶ 검사실시 ▶ 심리검사 해석상담

☆ 카카오톡 플러스 친구로 『한림대학교 학생생활상담센터』 등록해주세요.



※ 비대면 수업으로 상담센터 방문이 어려운 학생들을 위해 화상·전화상담을 실시

신청방법: 상담센터 홈페이지 접속 <https://counsel.hallym.ac.kr/counsel/> ▶ ‘상담신청 바로가기’ 선택 ▶응답제출